Kursübersicht TV Spaichingen – Herbst/Winter 2021/22

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8		NEU			NEU	
9			**Fitnesskurs mit Pilates** 9.00-10.00 (21-228) Anna Hagen			**Weekend-Special** Kurse n. Ausschreibung Cloud 9.30-10.30 (21-225) Britta Mattes NEU
10						**Stretch + Relax Weekend** 10.30-11.15 (21-226) Britta Mattes NEU
11						Samstag-Kurse als Special 1 x im Monat: 18.12.21 / 15.01.22 / 12.02.22 Samstag-Kurse nur als Einzelbuchungen in der Cloud.
13		**Step Aerobic** 17.45-18.45(21-211) Giusi Romano				
14			**Lungensport Mittwoch 1** 13.30-14.15 Thilo Wössner			
15			**Rehasport Mittwoch 1** 14.25-15.10 (Reha-Gr.1) Thilo Wössner			**Weitere Kurse:**
16			**Rücken Fit** 15.20-16.20 (21-218) Thilo Wössner NEUE Uhrzeit			**Funkt. Wirbelsäulengymnastik** Freitag 17.30-18.30 (21-220) Gerlinde Schumacher Mehrzweckhalle Schillerschule
17		**Selbstverteidigung f.Kinder** 16.30-17.30 Tibor Rac	**Rehasport Mittwoch 2** 16.30-17.15 (Reha-Gr.2) Thilo Wössner		**Jumping-Fitness Freitag** 16.30-17.30 (21-212) Britta Mattes NEUE Uhrzeit	
18	**Bodypower-Pump Montag I** 17.45-18.45 (21-203) Britta Mattes	**Pilates am Dienstag - ZOOM** 18.00-19.00 (21-206) Heiderose Hafen	**Rehasport Mittwoch 3** 17.25-18.10 (Reha-Gr.3) Thilo Wössner	**Dance-Kids (8-13 Jahre)** 17.00-18.00 (21-205) Elena Shelhamer	**M.A.X. + Rücken & Bauch Intensiv** 17.45-18.30 (21-224) Britta Mattes NEU	**Herzsport beim TV:** **Gruppe I:** Mittwoch 18.30-19.30 **Gruppe II:** Mittwoch 19.30-20.30 Mehrzweckhalle Schillerschule
19	**Bodypower-Pump meets Tabata** 18.50-19.35 (21-208) Britta Mattes NEU	**Jumping Dienstag** 19:10-20.10 (21-213) Jeannine Klemm NEU	**H.I.I.T. Tabata** 18.15-19.15 (21-221) Britta Mattes	**BodyART Strength** + 15 Minuten Entspannung 18.30-19.45 (21-229) Ralf Piesendel		
20	**Zumba-Mix am Montag** 19.40-20.40 (21-209) Tamara Lohs		**Bodypower-Pump Mittwoch** 19.20-20.20 (21-215) Britta Mattes			Weitere Kurs und Workshops Werden kurzfristig in der Tagespresse, Homepage und Facebook bekanntgegeben.
21						